

	PALESTRE ADULTI		NELLA PRIMA RATA SONO INCLUSI €25 PER ISCRIZIONE, TESSERAMENTO, ASSICURAZIONE E DIRITTI DI SEGRETERIA	
		1^ RATA ENTRO 17/09/25	2^ RATA ENTRO 26/01/26	
	CORSI MONOSETTIMANALI	€ 135,00	€ 110,00	
	CORSI BISETTIMANALI	€ 210,00	€ 185,00	
	YOGA MONOSETTIMANALE	€ 145,00	€ 120,00	
	YOGA BISETTIMANALE	€ 225,00	€ 200,00	
	YOGA TRISETTIMANALE	€ 315,00	€ 290,00	
COD	CORSO	GIORNI DI ALLENAMENTO	PALESTRA	ORARIO
F1	FUNCTIONAL TONIC ROSANNA	LUNEDI'	PIAZZA ITALIA	18:30 - 19:25
F2	FUNCTIONAL TONIC LUCA	GIOVEDI'	PIAZZA ITALIA	18:30 - 19:25
TW1	TOTAL WORK ROSANNA	LUNEDI'	PIAZZA ITALIA	19:30 - 20:25
TW2	TOTAL WORK LUCA	GIOVEDI'	PIAZZA ITALIA	19:30 - 20:25
PB1	PILATES BETTA	LUNEDI'	VIA CAVALCANTI	17:00 - 17:55
PB2	PILATES BETTA	MERCOLEDI'	VIA CAVALCANTI	17:00 - 17:55
PB3	PILATES BETTA	LUNEDI'	VIA CAVALCANTI	18:00 - 18:55
PB4	PILATES BETTA	MERCOLEDI'	VIA CAVALCANTI	18:00 - 18:55
PF2	PILATES FILOMENA	GIOVEDI'	VIA CAVALCANTI	18:00 - 18:55
PF4	PILATES FILOMENA	GIOVEDI'	VIA CAVALCANTI	19:00 - 19:55
PA1	PILATES ASTRID	MARTEDI'	VIA RISORGIMENTO	18:30 - 19:20
PA2	PILATES ASTRID	GIOVEDI'	VIA RISORGIMENTO	18:30 - 19:20
PR1	PILATES ROSANNA	LUNEDI'	VIA RISORGIMENTO	14:30 - 15:20
PR2	PILATES ROSANNA	VENERDI'	VIA RISORGIMENTO	13:45 - 14:35

TB1	TOTAL BODY MATTEO	LUNEDI'	VIA RISORGIMENTO	19:30 - 20:25
TB2	TOTAL BODY MATTEO	GIOVEDI'	VIA RISORGIMENTO	19:30 - 20:25
Y1	YOGA ALEXANDRA	LUNEDI'	VIA GIOVANNI XXIII	19:00 - 20:15
Y2	YOGA ALEXANDRA	MERCOLEDI'	VIA RISORGIMENTO	19:15 - 20:30
Y3	YOGA ALEXANDRA	VENERDI'	VIA RISORGIMENTO	19:15 - 20:30
M1	GINNASTICA DI MANTENIMENTO ALESSANDRO	LUNEDI'	VIA CAVALCANTI	18:10 - 19:00
M2	GINNASTICA DI MANTENIMENTO ALESSANDRO	GIOVEDI'	VIA CAVALCANTI	18:10 - 19:00
M3	GINNASTICA DI MANTENIMENTO ALESSANDRO	LUNEDI'	VIA CAVALCANTI	19:10 - 20:00
M3	GINNASTICA DI MANTENIMENTO ALESSANDRO	GIOVEDI'	VIA CAVALCANTI	19:10 - 20:00
TBS1	TOTAL BODY SESTO ANNA	MARTEDI'	VIA BEZZECCA - SESTO ULTERIANO	19:00 - 19:55
TBS2	TOTAL BODY SESTO ANNA	GIOVEDI'	VIA BEZZECCA - SESTO ULTERIANO	19:00 - 19:55
YS1	YOGA SESTO ANNA	MERCOLEDI'	VIA BEZZECCA - SESTO ULTERIANO	19:00 - 20:15
YS2	YOGA SESTO ANNA	VENERDI'	VIA BEZZECCA - SESTO ULTERIANO	19:00 - 20:15
MS	GINNASTICA DI MANTENIMENTO ANNA	GIOVEDI'	VIA BEZZECCA - SESTO ULTERIANO	18:00 - 18:55